

大宮電化 健康通信

★ 年に一度の身体の点検！！



新たな年度がスタートしました。1年の巡りは早いものですね。さあ、この1年で身体がどう変化したか、今どのような状態にあるのかを、またしっかりと確認しましょう。ということで、健康診断とがん検診の話題をお送りします。

社会保険(健康保険)加入者は必ず受診くださいね！ 会社には対象者に受診をさせる義務があり、また就業規則上では会社より指示のある従業員は健診受診を受けるようにとの記載があります。

○ 本社受付の変更

3月下旬に本社より健康診断のご案内をお送りします。本年度は申込内容に以下の変更が出ていますので、ご了承・ご注意ください。

- **本社による健康診断の予約を実施(会社指定病院に限る)**
- **巡回健診の中止** ※こちらの代わりが上記の健診予約となります。
- **本社による人間ドックの予約が可能な病院の追加**



なお従来通り、受診対象者自身が近くの病院へ予約をして受診することも可能です。その場合は健保指定の病院を選択してください。

○ 健診 + がん検診のすすめ

例えばガスコンロについた汚れは、付いたその場で拭き取れば簡単に落ちるのに、放っておくとこびり付いてなかなか取れず、時間を要したりクレンザー等を使用しないとだったり、果ては落ちないこともあります。病もこれと似ています。**前兆や早期での発見と対応が、負担の軽減、治癒の度合いに繋がってくるのです。**

特に“がん”はその筆頭ともいえるでしょう。症状が出ていない早期がんの状態であれば9割は完治できるともいわれています。健診の項目に入っていたり、オプションで追加ができますので、ぜひとも**“がん検診”を受けましょう。**

