

# 大宮電化 健康通信

## ★ 自身を守る一歩を

健康診断、またその結果を受けての再検査や治療などはされましたか？「自分は大丈夫」「悪いのが分かっているから行かない」とのお声も聞きますし、気持ちはすごく分かります。ですが、それは自ら耳と目を塞いで穴へと歩みを進めることになっていませんか。

今の状態をしっかりと確認し、問題がなければ安心を、改善点があれば少しずつでも改善していきましょう。



## ○ 年に1度は必ず健診

仕事もプライベートも身体が資本。1年に1度は必ず健康状態を確認することが重要です。特に健康保険の加入者については、会社が受けさせる義務を有し、また従業員も受けなくてはならないと就業規則にも記載があります。

そして何より、定期的な健診は早期発見・早期治療に繋がります。早い治療は心身や経済的負担を抑える事にもなります。

まだ健康診断を未予約の方は、健保指定の病院に予約のうえ、本社まで受診日と病院名をご連絡ください。

## ○ 結果からの改善



健診の結果から、再検査や精密検査、要治療などの判定を受けた方もいらっしゃるでしょう。また、特定保健指導の対象になった方も、一次抽出時点で25名となっています。（これから二次抽出があります）。

再検査や精密検査は健診の結果をさらに確かめるものですし、治療や特定保健指導の受講は最悪の事態を回避するための必要な一歩です。判定やプログラムの案内を受けましたら、抵抗を感じる方もあるでしょうけれども、一度素直に受け止めて、受診・参加をしていただければと思います。